

93
2016 夏季號

合作社事業報導

賀本會黃名譽理事長澤青榮獲
金融監督管理委員會一等金融專業獎章



本會黃名譽理事長澤青獲金管會曾主任委員銘宗頒發一等金融專業獎章並合影

- 一年來合作社事業發展的回顧與展望
- 糧食危機與昆蟲食品的新趨勢
- 首爾能源合作社-三個媽媽的堅持，促成「少一座核電廠」能源政策
- 仕安社區意識的啓蒙
- 越冬之後就有暖流
- 私有到共有「社區」是合作社的根
- 合作經濟共創長照的幸福關係價值
- 吃出好腦力，好體力
- ICA 國際合作社聯盟新聞

一年來合作社事業發展的回顧與展望

—吳榮杰—

一、國際經濟的回顧與展望

2015 年全球經濟的表現並不如預期，國際貨幣基金組織(IMF)在去年數度下修全球經濟與貿易的成長率，估計去年全球經濟成長率約為 3.1%，相較於 2014 年下跌了 0.3%，是 2009 年以來的最低經濟成長紀錄。

全球經濟疲弱的主因在於新興市場與發展中國家的經濟成長率(約為 4.0%)遠低於長期平均；此外先進國家和新興市場與發展中國家的經濟發展狀況也呈現差距。美國及歐元區等國際主要經濟體之經濟雖然緩慢復甦，但是新興經濟體則受到美國貨幣緊縮與經濟改革政策，以及全球石油與原物料等商品價格走低等因素的多重不利影響，其經濟成長速度並不如之前所預期般回穩，且大幅衰退。

展望 2016 年全球經濟情勢，由於先進國家的經濟仍將穩健成長，一般預期 2016 年全球經濟表現將會優於 2015 年，雖然成長幅度仍將相當溫和。美國失業率已從 2009 年的 10%降至 5%，是 2008 年金融風暴以來的最低點；美國聯準會宣布升息也可望帶領歐盟與日本等主要國家經濟穩定緩慢復甦。新興市場與發展中國家則會因經濟轉型與改革而面臨經濟發展趨緩的陣痛與不穩定風險。IMF 預測 2016 年全球經濟成長率將略高於 2015 年，為



▲中華民國合作事業協會祕書長吳榮杰

3.6%。其中已開發國家之經濟成長率為 2.2%，比去年稍微提升 0.2%；新興市場與發展中國家則為 4.5%，比去年提升 0.5%。

在貿易方面，以出口為導向的新興市場與發展中國家因受到去年全球經濟景氣不佳的影響而受到衝擊，但是隨著國際油價回穩及全球經濟穩定復甦，今年全球貿易量可望加速成長。IMF 預測 2016 年全球貿易成長率為 4.1%，較去年提高 0.9%。已開發國家之出口成長率為 3.4%，比去年增加 0.3%；新興市場與發展中國家則為 4.8%，比去年提升 0.9%。

在物價方面，IMF 預測 2016 年全球物價上漲率將略高於 2015 年 0.1%，為 3.4%。其中已開發國家為 1.2%，比去年上升 0.9%；新興市場與發展中國家則為 5.1%，比去年略為降低 0.1%。

綜合而言，展望 2016 年全球經濟仍將處於低成長的穩定狀態，但是美國、歐盟、日本、中國等主要國家央行的貨幣政策，以及國際原油與大宗原物料商品價格走勢等因素，仍是牽動全球經濟景氣的不確定因素。

二、國內經濟的回顧與展望

在國內方面，由於受到全球貿易活動成長減緩導致投資、出口之表現不佳的影響，2015 年台灣的經濟表現相當令人失望，實質 GDP 年成長率不到 1%。

根據中央研究院對於台灣 2016 年的展望，雖然先進國家經濟成長仍舊溫和穩健，但受到低迷的能源與原物料價格以及美國升息所帶來之影響，新興市場於發展中國家的成長仍舊存在很大的遲緩風險，因此對於國內經濟復甦也會產生高度不確定性；此外在中國紅色供應鏈的影響下，出口的復甦力道可能將會有限。而製造業採購經理人指數 (PMI) 與 NMI 指數對於未來六個月的景氣表現也多處在榮枯線下，因此中研院預期 2016 年我國的經濟成長率僅將微幅成長 1.74%。台灣經濟研究院的預測值則為 1.57%。而台綜院的預則較為樂觀，為 2.06%。

在民間消費部分，去年全年實質民間

消費成長率約為 2.50%。而由於消費者信心指數在未來購買耐久財、經濟景氣與家庭經濟指數皆呈現下滑趨勢，因此中研院預估 2016 年民間消費成長將會較去年趨緩，預期實質民間消費成長率為 1.78%。民間投資部分，由於受到全球需求減緩，去年國內民間投資成長力道有限。即便預期 2016 年的經濟表將會優於去年，但其預期 2016 年民間投資全年成長率僅為 2.09%。不過由於政府與公營事業投資呈現穩定成長，預期實質固定資本成長率為 2.16%。

對外貿易部分，我國出口受到全球貿易活動減緩以及中國紅色供應鏈的雙重影響下，實質出口表現不佳；而實質輸入累成長率也低。去年名目出口連續 12 個月呈現衰退；進口部分受到國內投資不振的影響下，也出現連續 14 個月呈現負成長的低迷現象。2015 年的全年實質出口及商品服務輸出與進口及商品服務輸入之年增率分別為 -0.48% 與 0.69%。台經院預估 2016 年我國輸出及輸入成長率分別為 2.02% 及 2.62%。由於受到中國經濟轉型的影響，今年台灣對中國出口的支撐力道仍舊有限，此外美國升息對新興與開發中國家所造成的匯率波動風險皆有可能削弱中國之經濟成長力道，進而影響其需求與台灣對中國之出口；而進口部分也因受到中國內需稍微趨緩的影響，成長亦將有限。在考量物價因素後，中研院預估 2016 全年實質商品及服務對中國之輸出成長率為 2.69%，輸入成長率為 3.19%。

在物價方面，受到自去年一路下滑的能源價格影響，消費者物價指數(CPI)以及核心物價指數年成長率分別為-0.35%以及0.79%，略呈現通縮的疑慮。雖然原油仍舊供過於求，價格仍有下跌的壓力，但相較於去年仍屬相對穩定，因此去年第四季開始，CPI由負轉正，全年CPI成長率為-0.30%。在基期(2015)較低的影響下，中研院預期台灣2016年之CPI成長率為0.49%；但台經院認為央行貨幣政策寬鬆，利率下跌與匯率走貶可能是物價推升動能，故預估值為0.71%。躉售物價指數(WPI)因受到國際原物料價格下跌趨勢的影響，2015年的成長率為-8.54%，而展望2016年，由於可能會受到中國鋼業等產能過剩的影響，原物料價格將持續處於低檔但維持穩定，因此2016全年成長率中研院預期為0.30%。

在勞動市場部分，去年之平均失業率較2014年全年(3.96%)降低0.20%，其中5月份失業率為近年新低，為3.62%，整體而言去年國內就業市場狀況差強人意。預期2016年將持續維持良好的就業市場，全年失業率預估為3.89%。

貨幣供給方面，2015年M1B以及M2維持6.00%以及6.45%的年成長率。展望2016年，中經院預期在經濟情勢微幅好轉的情況下，國內之M1B及M2將分別維持6.60%以及4.99%的年成長率。

2015年國內的經濟動能除了成長陷入幾近零成長的經濟困境中，也完全反應出國內產業結構上的脆弱性，此脆弱性反

應國內在面對區域性貿易變化時所無可避免的衰退並進而影響到國內需求與經濟發展。根據中研院的分析報告，展望2016年，美國的升息對於全球資金流動以及新興市場與發展中國家的成長的影響、油價以及中國經濟轉型等不確定因素下，2016年全年實質GDP成長率為1.74%。

綜觀國內外2016年的經濟展望趨勢，全球經濟復甦步履仍將緩慢，但會較2015年樂觀，不過仍將面臨多項風險。美國升息可能造成新興市場國家資金外移，而引發金融資產流動性危機；各國匯率競貶可能衍生出金融市場動盪危機；中國發展自主供應鏈的進口替代政策與中韓FTA生效，可能對我國出口造成衝擊；中長期而言，國際資金可能湧入包括臺灣在內的亞洲資本市場，使得亞洲金融市場和實體經濟脫鉤程度擴大而醞釀另一波金融資產泡沫化風險；全球實質薪資成長停滯，加上貧富差距問題持續擴大，將進一步導致全球需求長期疲弱。但是，美國就業市場穩健復甦，經濟體質持續改善，預期中長期美元走強。而國際油價下跌，也將提升消費和經濟成長動能。

三、國內合作社事業的回顧與展望

在國內、外景氣緩慢回溫，但競爭日趨劇烈的大環境下，國內信用合作社在去年的表現大致平穩。全國信用合作社目前為23家(分社共276單位，職員數共3933人)，台灣未設立信用合作社的地方仍有

南投縣、雲林縣及屏東縣。至去年底，全體信用合作社社員數共計 714,940 人，股金總額共 148.3 億元，淨值總額為 447.2 億元。

全體信用合作社 2015 年底存款總餘額為 6,284 億元，較 2014 年底的總餘額 6,010 億元增長了 4.55%；其中活期性存款占總存款比率為 40.53%，較去年底之 41.09% 降低了 0.56 個百分點；放款總餘額為 4,013 億元，較 2014 年底的 4,013 億元增長了 6.14%；存放比率為 63.01%，較去年底之 61.98% 提高了 1.04 個百分點；累計盈餘則自 25.16 億元減少為 24.56 億元；總盈餘收入比為 17.08%；平均每位職員獲利能力為 62.46 萬元。

至於農業合作社的營運也是堪稱良好。2015 年底全國農業合作社單位社場共有 1093 社，較上年增加 48 社，主要為農業生產合作社及農業運銷合作社的增加，分別增加了 34 社和 14 社，成為 717 與 349 社；農業勞動合作社、農業供給合作社與農業利用合作社則分別維持在 16、9 與 2 社。這幾年農業生產合作社及農業運銷合作社的持續增加，反映出在農產品貿易自由化的大環境下，國內農產品市場逐漸開放，國產農產品與進口農產品競爭日益劇烈，農業合作社有助於農產品供應鏈的產銷規劃與管理，有利於品質的提升、品牌的建立或良好形象的塑造，可克服個別小農經營或議價的弱勢，提升市場競爭力、農產品價值及社員利潤，因此在國際農產貿易自由化及經濟景氣不佳

的大環境中，我國農業正謀求轉型升級，並進行產業的產銷結構調整，故農業合作社仍有逆勢成長的的整體發展現象。

消費合作社的總數則有逐年下降趨勢。2015 年底全國消費合作社場共有 2,024 社，較上年減少 202 社。其他合作社事業則相對穩定，但增減互見。合作農場增加了 1 個社場，成為 226 社；儲蓄互助社也有增加，2015 年底全國儲蓄互助社共有 340 社，較上年增加了 1 社。2015 年底全國工業合作社共有 499 社，較上年減少了 26 社。原住民勞動合作社至 2015 年底已有 192 社。

綜合而言，過去一年台灣合作社事業的三大支柱中，消費合作社總數雖有減少，但是在消費者意識逐漸抬頭，且健康概念與食品安全議題逐漸受到重視與關切的時代環境變遷下，堅持健康安全理念，且積極從事食農教育的消費合作社也逐漸受到特定消費族群的肯定與支持，並逐漸建立穩固的市場地位。

信用合作社在經濟景氣低迷的大環境中仍然表現穩健。由於體質較弱的信用合作社已陸續退場，仍能存續發展的信用合作社大多財務結構較為健全，且經營管理較有績效，雖然受限於經營規模與業務範圍而不利於和大型商業銀行競爭，但只要繼續強化內控稽核及風險管理，培訓專業人才，並深耕地方社區地緣人脈，遵循合作的基本精神與原則服務社員與社會大眾，善盡社會責任，將業務主要對象、市場定位與商業銀行進行市場區隔，並型

塑良好的整體企業形象，相信定位為區域性金融機構的信用合作，在競爭日趨劇烈的國內金融市場仍有永續發展的空間。

在國際農產品貿易自由化的時代潮流下，農業合作社因為具有集合個別社員，以團體合作的力量發揮足以提升市場競爭力與議價能力的組織效果，在國內農業產銷結構調整過程中，扮演提升農產品產銷效率，並與供應鏈下游之加工、行銷、貿易廠商整合，以達成農業加值政策目標的重要角色，因此在國內逐漸受到生產者與政府的重視，並穩健發展中。

值得在此強調的是，去年國內發生了一件令合作社界相當振奮鼓舞的事情。本協會與諸多合作社在各方協助經多年共同努力推動下，終於使合作社法在 2015 年 6 月 3 日修正公布施行。修正後的合作社法增訂了立法目的、將合作社的種類修正為以業務功能為取向且可經營多種業務、開放部分業務供非社員使用、增訂政府應辦理或獎勵有關扶助合作事業發展事項、修正社員與增訂準社員資格、修正監事之任期使與理事任期相同、明定主管機關之職權範圍為社務及財物之指導與監督且應對合作社實施稽核及獎勵、目的事業主管機關之職權範圍為業務之指導與監督等。相信修正後的合作社法對於合作社的經營發展會產生相當正面的激勵效果。

四、國際合作社事業的回顧與展望

ICA(國際合作聯盟)在「合作社十年

藍圖」(“Blueprint for a Cooperative Decade”)中，將合作社定位在永續性的建立者，希望向全世界說明永續性是合作社事業內在本質的一部份，以及合作社事業如何對永續性作出正面貢獻。

2016 年國際合作社節以「合作社是永續發展的行動力」(“Cooperatives: The Power to Act for a Sustainable Future”)為主題，認為「永續性」涵蓋環境、經濟和社會三個層面的整合，而合作社則是現代永續化理念的先驅，也是展現積極行動力促進社經環境永續發展的典範。因為合作社以人為本，強調「價值共享」，且關懷社區是合作社運動的創始價值之一，而社區的永續發展則是所有合作社營運和發展的基石。ICA 今年將和 Desjardins Group 於 10 月在加拿大 Quebec 以 ACT (行動力)為主題舉辦第三屆合作社高峰會，討論合作社如何在創造就業、個人財務獨立、優質治理、社區參與、提升婦女能力等各方面積極行動。

2015 年 11 月全球合作社代表於土耳其參加 B20 高峰會(B20 係 G20 的會前會，與會者為 G20 的各國商會或企業協會的領袖)，呼籲 B20 對合作社模式應有更大的認知，並將合作社模式推薦給 G20(與會者為全球 20 大經濟體的領導人或財經首長)。合作社代表在會中引用 2015 年 World Cooperative Monitor 的研究報告數據指出，全球最大的 300 家合作社在 2013 年的總營業額達 2.36 兆美元，且有 2.5 億人參加或受雇於合作社，告知 B20

領袖全球合作社運動的影響力和經營規模。

Desjardins Group 執行長兼理事主席 Leroux 在 B20 高峰會中呼籲大家要認知企業模式的多樣化，尤其是在制定金融監管相關法規時，須認知合作金融與一般金融的差異性。國際合作與相互保險聯盟 (International Cooperative and Mutual Insurance Federation, ICMIF) 執行長 Tarbuck 則於 B20 演講中倡議「5-5-5 微型相互保險策略」，其目標是在 5 年內將保險推動到 5 個國家的 5 百萬低所得家庭，希望在 2020 年可以讓 2500 萬人減輕自然災害帶來的衝擊。

法國互助信貸全國聯盟財務長 Ferrand 則代表 ICA 參加 IFRS (國際財務報告準則) 諮詢委員會，希望能讓 IFRS 在制定國際財務報告準則時可以對合作社有更大的包容性。新加坡政府則在去年已啟動諮商，擬議變更信用合作社管理規則。

歐洲合作銀行協會則在去年的一份研究報告中指出，歐洲的合作銀行具備五大特徵：堅強的自有資本、社員與客戶利益優先、由下而上的控管機制、民主治理機制以及內在反循環行為。而內在反循環行為中的機構保障協議，使每家合作銀行都必須擔保同一網脈中全體社員的存款，對存款人提供多一層保障，讓合作銀行「大到不會倒」。

歐洲合作社與社會事業研究院最近出版一篇檢視 30 年前義大利通過的

Marcora Law 的影響，指出該法案已協助勞動合作社的工人社員購買工廠並創立 257 家員工自主的合作社廠商，且提供了 9300 個工作機會；此外工人購廠成立的勞動合作社有 87.16% 的三年存活率，高於一般企業。

Eroski 是世界最大的勞工合作社 Mondragon 的配銷部門，在西班牙約有一千家賣場。它率先進行一項減少食物浪費的「Zero Waste」計畫，並在 2014 年捐贈了 2106 頓食物給需要的人。

美國海外合作社發展議事會 (O C D C) 在美國國際開發署 (U S A I D) 的資助下成立一研究群，對開發中國家的合作社成長和績效策略展開研究。其研究重點有四：合作社對婦女和青年社員的影響、優質治理在維持合作社民主管理所扮演的角色、合作社規模對社員利益的影響、募集合作社權益資本以維持合作社財務穩健的方法。

在鼓勵青年參與合作社運動方面，國際合作社聯盟亞太地區青年合作社委員會在尼泊爾、不丹和印度啟動了一項先鋒計畫 (I C Y C 計畫)，在這些國家成立青年或由青年主導的合作社。西班牙 Murcia 自治區政府也投入 30 萬歐元協助 25 歲以下青年成為合作社社員或社會事業會員。英國合作社學院則在馬拉威協助更多的婦女和青年人參與合作社。

2015 年 4 月初，第三世界國家融通開發資金研討會提出「歸零草案」後，聯合國以融通開發資金為議題，安排民間社

團參與聽證會。ICA 利用此機會強調開發創新資源及建置融資民主管理機制的必要性，並強調合作社、相互社和其他社會經濟組織可以在融通開發資金中扮演重要的角色。

「儲蓄互助社世界議事會」(WOCCU) 在去年的一篇統計報告中指出，光在 2013-14 年期間全球儲蓄互助社就增加了一千萬社員，在全球的 105 個國家中就有 2.17 億社員，5.75 家儲互社。2014 年全體儲互社的資產高達 1.8 兆美元，儲蓄 1.5 兆美元，貸款 1.2 兆美元，準備金 0.18 兆美元。到 2017 年，全球 25 億位千禧年世代的年輕人將成為最主要的消費年齡群。因此 WOCCU 利用各種數位策略推動 “We See You Too” (WeCU2) 計畫，積極建構千禧年世代年輕人與儲蓄互助社的關係。儲蓄互助社將靠年輕和科技這兩個關鍵因素進行發展，但其發展策略並非對年輕人強迫推銷儲蓄互助社的觀念，而是提供千禧年世代有關儲蓄互助社的資訊，讓年輕人與儲蓄互助社知道彼此的價值，並設法讓儲蓄互助社的價值與年輕人價值及其獨特的需求相呼應。

在亞洲，中國政府也很重視合作社的發展，近年來正積極改革其全國農業供銷合作社系統，強調將採取一些必要措施來活化中國的合作社部門，包括建立融資管道和電子商務平台。在其試點計畫中，農民可以將土地使用權轉換成農業合作社或農企業的股份。

五、結語

國際合作社聯盟(ICA)為配合國際合作社節的慶祝，每年會訂出一個大會主題，今年的主題強調的是 ACT(行動力)。在國內合作社運動蓄勢待發的同時，我們可以清楚看到全球各地的合作社組織正如火如荼地展開行動，以具體行動展現合作社如何透過優質的民主治理和社區參與方式創造就業、促進個人財務獨立、提升婦女能力及推動青年參與合作社運動。合作社運動正在促進全體人類經濟、社會、文化等方面的永續發展。

國內合作社各界多年來在各自崗位上努力經營發展，且因受全球各地的合作社運動正如火如荼展開的影響，在近年來力圖振作革新，並說服政府修改合作社法，讓國內合作社在新的法規環境下能有更大的發展空間。合作社運動的理念需要讓更多的國人理解，合作社事業也需要更多的國人，尤其是青年人的積極參與，合作社界更應積極展開行動以開創新局。

最後以 ICA 主席 Green 的一段話和大家共勉：「當我們邁向 2016 年時，我們要让世人充分認知合作社是作為解決經濟與金融問題的一環，為達成持續的、公平的與民主的繁榮，將合作社包含在主要的社會經濟發展策略中，這樣的時機已經來臨了。」

〈本文作者係中華民國合作事業協會祕書長〉

糧食危機與昆蟲食品的新趨勢

— 孫炳焱 —

饑餓是對窮人最大，最殘酷的懲罰，除了目睹之外，那是無法體驗，無法形容的慘狀，貧困到飢餓，那才是人間煉獄。

— 吳克剛教授 (1903-1999) —

一、未來世界糧食供需失衡

由於人口增加，包括穀物，油脂種子，畜產及其他農產品在內的糧食需求量，在 2050 年將比 2000 年增加 1.6 倍，達到 60 億噸之多，在亞非地區生產的供給恐怕趕不上需求的增加，特別是非洲 2050 年的需求將增加 2.2 倍。穀物的純輸入量，會擴大 3.1 倍，整個亞洲糧食需求增加 1.8 倍，增率比起人口增加率的 1.4 倍為大，佔世界總需求量也將由 2000 年的 38.3% 增大到 43.8%。

以上是日本農林水產省糧食安全保障室的預測，並提出世界面臨糧食不足的警訊。FAO 與相關糧食研究機構也都曾做過類似的統計預測與警訊。比如中國雖然有廣大的土地，除了小麥足以自給外，其他糧食自給率均逐年降低，經濟發展以後，對農產品的需求由澱粉類為主的穀物雜糧，轉化為以蛋白質類為主的食品，例如肉品需求量，每人年間消費量在 2010 年已達 58 公斤，是 1985 消費量的三倍，日本肉品加



▲ 孫炳焱 教授

工廠商稱，所有生產的肉品全部供應給中國，還是供不應求，這將引起飼料穀物需要的大幅增加，甚至會威脅到開發中國家人民主食的糧價，對於未來的糧食危機如何克服，只有期待飼料素材的開發與有效利用，即開發新商品以及都市型農業的實現。2050 年世界人口迫近 100 億人，為滿足糧食需求，必須增產目前的 60%，在資源有限之下，如何克服糧食危機，世界各方已經積極尋求解決方法。

二、昆蟲食品生產企業化方興未艾

在芬蘭赫爾辛基首府，已經有特定設施，飼養 50 萬隻蟋蟀，這是未來解決糧食

危機的救主，蟋蟀的營養價值高，每 100g 含有 21g 的蛋白質，與牛肉，乳粉的含量相當，但是飼養成本遠比家畜便宜甚多。舉例說，肉牛每增加 100g，就需要 1Kg 的飼料，1534 公升的水，蟋蟀只要 100g 飼料，1 公升的水就夠了。芬蘭開發的飼育專用貨櫃，計劃推廣到非洲的非營利機構。在赫爾辛基已經有餐廳，在熱狗中夾炸蟋蟀，味道像小蝦一樣，真是老少咸宜，銷路不錯，在日本，有名的方便麵製造商日清食品控股公司，已經著手開發從昆蟲中，萃取蛋白質的技術，據說已經接近實用階段。

聯合國糧農組織，於 2013 年就表示昆蟲食品是具有替代家畜食品的可能性，美國俄亥俄州 Youngstown 是以冶鐵起家，現在期待以養殖蟋蟀的合資企業，重建城市繁榮。解決糧食問題對企業而言，是很大的新商機。美國舊金山已經有廠商開發所謂植物卵，就是用植物蛋白質取代動物的卵蛋白質，技術已經成熟並進入商品化階段，市面已經有植物卵為原料做的美奈滋及餅乾出售。這方面的研究引起財團的投入，正方興未艾。

昆蟲食品的生產，所需土地有限，大樓屋頂，周邊空地，市街零細空間都可利用，所謂都市農場都應運而生。東京品川區，機械零組件的商社堀正工業公司與夏威夷州立大學合作，共同開發新的裝置，上段利用 LED 照明做水耕栽培，下段做為魚介類養殖場，價格日幣 100 萬（約台幣 30 萬元）起跳，少許水電即可應用，未來在沙漠上，船上，都可以設立類似農場，

自供自給，俄羅斯，中東已經有引進這個技術的意願與動向。世界農地的不足，已經引起農地確保的競爭，利用都市農業提供糧食是未來的出路，危機就是轉機，這是創新產業的新商機。

為未來世界糧食不足問題，聯合國糧農組織也屢有呼籲，希望各國未雨綢繆，早日因應，在 2014 年 10 月 16 日（世界糧食日，於 1979 年第 20 屆聯合國糧農組織大會決議通過，1981 年制定為各國共通日），特別喚醒世人注意並解決營養不良，飢餓與貧困的問題，同年定為國際家族農業年（IYFF），肯定家族農業對地球友善，對餵養所有的人，具有積極貢獻，家族經營一向被認為不利市場經濟的競爭條件，應該引進資本雄厚的大規模企業經營，聯合國的宣示顛覆了資本主義市場競爭的想法，對各國農業政策具有指標性意義。2015 年呼籲各國須重視農業合作社組織，阻斷農村貧困的惡性循環，這些宣示都是對糧食不足危機處理的具體表現。

三、FAO 提倡昆蟲應為人類資源利用之一環

世界糧農組織於 2013 年 5 月 13 日公佈「食用昆蟲：食物與飼料安全保障的未來前景」（Edible insects - Future prospects for food and feed security）報告書，評估昆蟲做為食品與飼料的可能性，把昆蟲當做食品或飼料的資源，是因為(1)動物性蛋白質的成本上升，(2)食品安全（Food security）產生危機，(3)環保的壓力增大，(4)人口增加與中間所得階層

對蛋白質需求的增加等原因，這是二十一世紀人類共同面臨的問題，於是尋求替代「傳統家畜或飼料」的資源，乃成為緊要課題，因此消費昆蟲，即 Entomophagy (昆蟲食) 對地球環境與健康生活，具有重要功能。

這個報告是由糧農組織森林部門開始記述中央非洲傳統生活中，昆蟲扮演的功能，從採集，食用，對森林生態的影響乃至養殖，檢証昆蟲對世界糧食的安全保障有益並具可能性。這個報告開拓了過去未曾有的研究新領域。報告中說，據推估世界上至少有 20 億人以上曾經將昆蟲做為傳統食品的一部分，有 1900 種以上的昆蟲是可以食用的，昆蟲也是生態系中的主體之一，是人類生存所不可或缺的動物，在作物生產中，它扮演授粉的重要角色，另外，像蠍子及蜜蜂的蜂膠，蜂王乳，花粉等昆蟲副產物還具有醫療用途，提供人類各種價值，不僅如此，在人類文化中，當裝飾品，在電影，繪畫，文學中也被採集，接受並融入藝術創作中。

2013. 5. 13 FAO 秘書長 (Director General) Jose Graziano da Silva 說：森林為 10 億人口提供糧食，燃料，為動物提供飼料，這些住民是世界最貧困的族群體，森林也提供他們購買糧食的所得。Jose Graziano da Silva 秘書長呼籲說，應該把昆蟲當食物和飼料放入「食物安全保障及土地利用政策」的視野中。

野生動物與昆蟲是居住在森林地帶人口的主要蛋白質來源，另外，葉子，種子，菇類，蜂蜜，水果等，提供礦物質，維他

命，保證了餐桌上豐富的營養。生物的「種」，有 100 萬以上，在地球的生物分類學上，昆蟲就佔半數以上，依據 FAO 與荷蘭 Wageningen 大學的共同研究，有 1900 種以上的昆蟲是可以食用的，其中最多的食用昆蟲有甲蟲 (31%)，芋蟲 (18%)，蜜蜂，黃蜂，螞蟻 (14%)，蚱蜢，蝗蟲，及蟋蟀 (13%)，這些昆蟲大部分含有豐富的蛋白質，低脂肪，鈣，鐵及人體需要的鋅。

FAO 林業局，林業經濟政策 林產品部長 Eva Muller 說：「FAO 並不是鼓吹大家一定要吃昆蟲」，「我們只是傳遞訊息，昆蟲是森林帶給我們的資源，食物，特別是飼料方面的潛力幾乎未得到開發」，如果經由持續的飼育，可以防止對昆蟲的過度採集，如果生產過程比目前更加自動化，家畜飼料的魚粉可用昆蟲粉末取代，不但成本可望降低，且可增加人類食用魚粉的供給。

昆蟲是冷血動物，無需由飼料取得能源來維持體溫，大部分是 2Kg 飼料可以生產 1Kg 的昆蟲，相對於仔牛，每增加 1Kg 的體重，需要 8Kg 到 10Kg 的飼料。另外，昆蟲對於環境污染的甲烷，氨氣，或助長地球暖化，溫室效果的炭氣與糞尿排出，相對於家畜是很微量的，實際上是昆蟲可以幫助分解廢棄物，使營養分還元給土壤。

四、法制化生產昆蟲食品 • 飼料，符合經濟及環保條件

目前大部分先進國的法律，對昆蟲所吃的飼料，即廢棄物，或懸濁液，或泔水飼料，都禁止做為昆蟲飼料，但是科學家

之間的共識是昆蟲在生物學上與哺乳動物 (mammals) 是相當不同的，昆蟲的疾病傳染給人體的可能性是很少的。食用昆蟲的養殖及以昆蟲為素材的產品製造的管理，可以擴大應用既有的食品安全基準，要使昆蟲食品取得消費者的信賴，生產鏈上的品質管理規範是很重要的。而且在法制上尚未有明晰的規範之前，民間部門會怯於投資生產的，因為大型企業體不會甘冒法律上的風險，投下龐大資金。

參照康健衛視網，黃春露編輯「全球糧食緊張：FAO 報告・可食用昆蟲」一文及經濟部食品所 ITIS(產業技術知識服務計劃) 分析師陳麗婷，鄭佩英的研究，引用美國食品科技學會 (IFT) 分析食用昆蟲的優點，綜合起來有：(1) 投入產出比較高，投入的生產因素少，產出多而產品利用率高，例如蟋蟀 80% 可食用，肉牛則不到 50%，(2) 飼養可利用有機肥料，減少環境汙染，家蠅是處理有機廢料的佼佼者，每年可消化 13 億噸動物排泄物，家蠅加工成飼料，或做為其他產品的添加物，惟目前尚礙於食安衛生的法令限制，不能成為合法的昆蟲飼料，FAO 也認為有待研究，(3) 高蛋白質及富營養價值，(4) 低脂肪，(5) 相對減少溫室氣體與氮氣的排放，是目前家畜化生產的 100 分之 1，具有永續發展的可能性，(6) 來源豐富，有 300 餘種昆蟲可資利用，哥斯達黎加的熱帶林孕育上萬種昆蟲，白蟻，蝗蟲，蝴蝶，蟲蛹等已是當地住民的常用食料，(7) 部分昆蟲具有堅果，蝦和雞肉等味道，已成為常食地區的地方美食。

法規上，美國已合法開放，歐盟各國則步調尚未一致，我國部分核可，像蜂蜜，蜂蛹，花粉，蚱蜢，蟋蟀等民間已食用有年，幾與立法無關，但是要企業化生產，事關大眾食安，昆蟲生息地的保全，人力介入的半栽培，或家畜化的養殖等確保昆蟲資源的安定供應，法律規範就必須整備，另外，昆蟲對人體的過敏反應，毒害等等的生化分析，更有待投入研究，特別是這方面牽涉法律，生化，昆蟲，醫學等的跨領域人材的培訓，有待產官學的合作誘導，就如 FAO 所述，法規的整備是產業鏈形成及創新產品的基礎條件，相關部會已注意及此，相信會陸續有所行動。

參考文獻

- (1) UNFAO, 「Edible insects : Future prospects for food and feed security」(2013. 5. 13 英，日，中文版)
- (2) 「FAO が注目，昆蟲食で世界の食糧問題を解決せよ」。Biglite 21(2014. 10 月號)
- (3) 產業技術評析「未來新食機—食用昆蟲發展的 4 項觀察」。陳麗婷 鄭佩真 (2015. 08. 26 經濟部 食品所 ITIS 計劃)
- (4) 康健衛視網「全球糧食緊張：FAO 報告，可食用昆蟲」黃春露編輯 (2015. 3. 25)
- (5) FAO 「森林の産出物は飢餓との斗いに重要—特に昆蟲」(2013. 5. 15 國際連合食糧農業機關)

〈本文作者係台北大學名譽教授〉

首爾能源合作社 -

三個媽媽的堅持，促成「少一座核電廠」能源政策

— 梁 玲 菁 —

一個首爾的能源合作社（照片 1 組），其誕生歷程來自於三個市民媽媽關愛孩子的安全生長、無核環境的理念堅持與行動承諾，自稱屬於社會型合作社，非生產性合作社。它的開始，沒有公部門的協助，卻撼動韓國民眾與政府，制定：**少一座核電廠的能源政策，每年節電目標 20%**。

這個案例是作者在過去 20 年間研究，並走訪不同國家觀摩合作社的案例中，最為感動的經驗，值得推廣給臺灣各界參與合作社運動的省思與學習。

壹、緣起：一切都從社區圖書館開始

孫少英（音譯）擔任社區圖書館館長，深深地受到幾次重大事件的影響，第一是韓國在 2011 年曾經發生一次嚴重大停電，造成 162 萬戶大停電；第二是反對密陽電塔設立的激烈示威抗議行動，社會不安；¹第三是主要的震撼與決心，同年，眼看著電視播放日本 311 海嘯所引發的核災事件，讓她們有感而發，驚覺到核災的嚴重性，威脅到生命

與孩子的生長環境，內心十分的不安與恐怖（人類很難預估其風險）。（照片 2 組）

因此三個媽媽（館長、上班族、民間團體代表）開始自問：我們要為孩子留下什麼生長環境與未來？在都市中，我們可以做甚麼？思考著：如果從都市省電這件事做起，不就是相對減低對核電的依賴，而降低危機的威脅嗎？一個母親從關懷孩子，想要給孩子有一個安全的生長環境，成為根深蒂固的發想理念。

在銅雀區開始，一方面從圖書館著手進行媽媽教育和兒童教育，以居住所在地計 2 萬多戶家庭，約 66,000 個住民，透過圖書館不斷釋出節能的重要性教育；另一方面在重要路口發送傳單，甚至過年除夕前，孫館長還堅持帶著一個孩子去街頭發送，另一個孩子卻是發燒在家，承擔被長輩責難（事後她自己反思，自覺對孩子與娘家的媽媽十分抱歉）。

貳、統計與記錄的突破

節電，是需要透過用電資料的蒐集、記錄，並加以比對分析結構，才能了解，所以，三個媽媽苦口婆心地說服

¹ 參考林邦文、戴秀芬 (2015. 10. 27)，「綠色能源與節電從韓國首爾經驗談起」報告，立法院「首爾之石 臺灣攻錯」分享會。

了 25 戶家庭，從 2012 年開始參加記錄，並公開自己家庭用電的情形。將這些蒐集來的資料，經由手繪圖，貼在圖書館內的一片牆，牆上貼滿不同顏色、圖型來代表用電紀錄的變化，這片牆成為社區其他的小學來共學和觀摩對象，市政府官員也前來觀摩，最後促成政府的能源政策，此 25 戶家庭願意捨棄隱私權，公開真實記錄，尤其珍貴。(照片 3 組)

開始記錄以後，彼此之間的想法也有非常差異的時候，他們想：到底一年時間內，要做到甚麼目標？目標達成後，要做什麼？既然我們社區約有 2 萬多戶，只要在一年達 10%，把 2,200 戶的用電資料記錄，進行統計與分析，便可以歸納出更多訊息，但問題是，超過 2,200 戶的資料與數據就很龐大了，已經不是三個媽媽、或那一片牆(25 戶資料)所能負荷與解決的，因此必須耐心地去找區公所的人員相談，請他們幫助這些數據的集中、儲存、彙整，亦即請求公部門協助，將大量的數據做紀錄和分析。之後，她們就運用這些數據，在各中小學、高中不斷去談省電的重要性，這時候可以提出數據來檢視自己的社區是否達到目標等，讓學生、父母、教師來共同重視。因此，在公部門的協助下，進行資料與數據的統計分析，便開始公開訂定社區節電目標，希望在一年當中，整個社區至少先落實減少用電 8%~12%，但是他們的目標是 20%。

參、能源合作社與能源超市-節電推廣與就業

媽媽們認定自己從關懷與愛出發，推動的是在都市節省用電，不浪費能源，是一種社會型合作社，並非生產性的發電合作社，因為關懷下一代、關懷所有市民的生活環境，因而籌組「能源合作社」，出資社員有 160 人。在社區內也成立一個「能源超市」，該合作社支持了 34 個人在超市的就業機會。合作社的空間不大，但牆上陳列著省電燈泡、LED 燈、電池等，東西雖不多，卻都是家裡、或手機用得到的產品。這樣的行動，廣受首爾市朴市長與能源部的支持，市政府的科長(是一位年輕女性博士)也加入此次參訪的接待。(參見照片 1 組右方)

一、培育「媽媽顧問團」

在形成社區事業與合作社之前，如前述，先投入推廣節能教育的歷程，一開始培育了 12 個診斷師，經過 5 天 40 小時教育培訓講座，進修節能、綠能相關的疑難雜症，展示節能的技術，開發節能的燈具、電源的定時器(時間到了，會自動關閉而節能)、小型的太陽能板等。培訓對象是媽媽們，共組「能源顧問團」，親身到社區，對媽媽們談話，比較具有同理心，善用媽媽的講話語言，住民普遍能接受，然後慢慢擴散。

開始遊說，都採免費的，讓診斷師上門診斷問題與建議，提供一些是屬於待機的電力節省，電器正確的使用方法教導，建議雙層窗戶隔熱，減少冷氣外

洩而保冷，照明的部分就改用節電的LED燈。2012年之後，這件事就變成了一個「事業」，從網路申請、電話諮詢、到府服務診斷，再轉變成「媒介」節能產品，連結需求者和供給者生產的一個「社區事業」。

二、普及商店節能，形成社區事業

其次，普及社區內的商店響應與參加節能運動的歷程，請商店老闆來開會並提出行動方案：如果每天晚一個小時開電燈，白天需要點燈的時候，盡量把燈泡用量減半使用。同意而執行的參與者商店，門口便張貼「節能標誌」。而我們這一群參訪者也被教育著，如果經過，看到標誌，店內有點暗的，請在門口不吝惜的拍拍手，鼓勵他們已經加入—要省下一座核電廠的行動。(照片4組、5組)

透過商店節能標誌的推展，這個社區加入的人也越來越多，青少年和家庭對於用電的習慣也漸漸地在改變。也商請政府、廠商研發新電表，以記錄不同用電來源，如小家電、事務機器、照明用電等，這些有助於家庭用電結構分析與診斷，改善家電用品的更換，提高效率。

這樣的「社區事業」提供一些青少年在圖書館上課，甚至到小學、國中去上課，告訴這些年輕學生去改變手機的使用，選擇一些比較節能用電的行動電源產品，孩子們在學校、社區內養成了一個節能用電的習慣，也因此促進廠商

生產該種特性的產品。

三、選擇合作社

最後為什麼選擇籌組一個合作社？是因為合作社是要去做一個「經營事業」。合作社扮演供需媒合角色，舉辦一些活動，提供一些地球暖化相關的活動資訊給社區、學校。

美國能源部門實驗室收集2009-2011年間，31州節能4千多個案例，發現投資節電美金1元，可有1.2~4元的回報。首爾市的能源合作社便是創造了此種效益，發展的歷程更是具有合作社的社會經濟價值。

肆、從社區力量促進學校消費合作社的設立與轉型

形成學校消費合作社之前，對社區裡面的父母親已經產生效益，這是一個社區營造的工程。

一、社區營造推動公共空間運用與節電

在銅雀區，有些人是單親家庭，擔心房價上漲嚴重，居住的不確定成本很高而必須搬離社區，所以就有人開始遊說公部門安裝小型的太陽能板，到較大型的太陽能板，讓住民不論是租屋的、或自有的，降低居住成本，透過這樣的關懷，甚至為年長者做無償性的服務。另外，有廢棄三年的停車場，想辦法變成公園，因為只要人走出戶外來活動，自然就會減少用電而節能。

二、學生與家長共同遊說老師，籌組學校消費合作社

有一些青少年已經接受了改變，花了很大的力氣與學校老師溝通，但老師們並未深入了解，因此學生與父母共同遊說，經由三方：家長，老師，學生共同投入，現在已經形成第四家的「學校消費合作社」設立。

在普及學校教育的部分，學生認同並親身做到節能時，合作社甚至會發「回饋券」(coupon)，讓他可以在學校合作社內兌換節能商品，亦即希望在合作社運動中破除金錢迷思。由於學生手機的普遍使用，也提供生活上必要的用品，學生的需求不再是文具用品，原本學校老師持反對態度，透過教育，現在也改變了學校合作社只賣文具的型態。

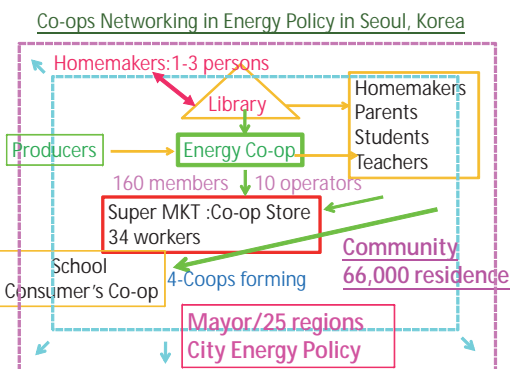
孫館長形容她們自己：銅雀區的勝大谷(音譯)這個小社區，我們合作社現在常常不想要做甚麼，可是我們做這件事情，就像白鶴一般，表面上看起來硬挺挺、優雅的樣子，但我們的腳在水裡不斷地在划動，也就是持續的，還是在學習。

首爾訂定能源政策目標：提高能源的自主力，確保安全與永續電力的來源，減少溫室氣體的排放，來應變緊急的狀況。其中提升能源的效率占 43%，再生能源產電的部分占 13%，可是節約能源卻占到 44%，所以市民行為改變一個城市的用電，它足以建構預防未來災害對我們的威脅。

伍、結語

首爾市銅雀區的「能源合作社」誕生，以愛為出發點，從三個市民媽媽率先付出、承擔與行動承諾，發揮父母、學生、商人、教師們與住民的跨世代關懷，結合社區和生活，也創造了社區和產業發展，擴展到首爾市的 25 個區，直到國家「省下一座核電廠」的能源政策形成，這樣堅定的落實，以「合作連結與創新經濟」(梁玲菁，2015/12，合作經濟 127 期)，參見圖 1，逐步朝向建立一個安全的下一代環境。如賴羅博士書中所提及「合作社和國家」之間不必一切都靠國家來告訴我們。讓人民自治獨立，自由結社，以社會組織建立社會制度，就是季特先生所強調的「休戚相關」經濟(Solidarity economy)。

這是一個令人感動的婦女推動節約能源的合作社案例與經驗。國人至國外參訪與觀摩，並非只看著外在型態、或技術、或規模大小，真正重要的是，要能深深地體會到，市民參與所堅持的合作理念、共同行動的承諾以及落實的徹底性，因為思維教育深植在市民的骨子裡，所以才能堅持信念與行動；因為有承諾，所以會落實一個合作經濟在人與人之間的關懷事業。這樣的體認「休戚相關」和「社會經濟共同體」(Social economy community)模式和經驗，台灣社會、立法與行政體系是否會重視與學習，來改變我們所面對的時代困境？



資料來源：本文增修梁玲菁(2015. 10. 27)，「社會經濟首爾「合作之城」-以合作經濟為促進-合作住宅與連結篇」報告，立法院「首爾之石 臺灣攻錯」分享會。

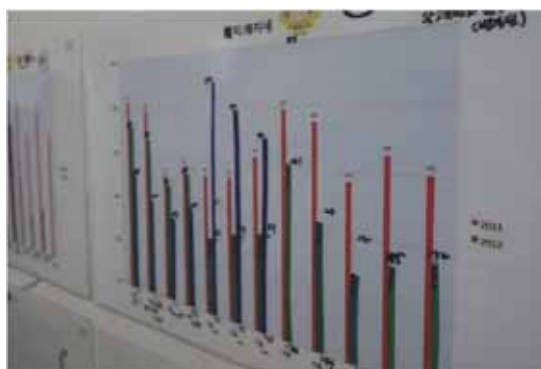
▲圖 1、首爾能源合作社網絡-合作連結與社區營造擴散至政府能源政策



▲照片 1 組、首爾銅雀區能源合作社、能源超市、市政府能源科科長



▲照片 2 組、一切都從社區圖書館開始 - 兒童教育、媽媽教育(取自參訪團照片)



▲照片 3 組、家庭節能紀錄(作者拍攝)



▲照片 4 組、社區商店參與與普及、節電標誌(作者拍攝)



▲照片 5 組、合作社公告的資訊、青年開會、媽媽顧問團(前者作者拍攝，後二者林邦文提供)



(首爾-2015 台灣「社會經濟共同體」參訪團，作者感謝隨團翻譯宋順蓮小姐。)

〈本文作者係國立臺北大學金融與合作經營學系教授暨中國合作學社理事長〉

仕安社區意識的啟蒙

—周軒睿—

原點：社區意識的啟蒙

仕安社區，一個位於台南市後壁區的小農村，與一般農村一樣的遭遇到社區內黨派紛爭、買票文化嚴重、青年人口外流、人口老化、隔代教養...等諸多問題。一切的一切在民國 99 年年僅 36 歲的廖育諒當選里長後開始有了改變。

廖育諒，民國 62 年次，土生土長的在地居民。與許多年輕人一樣，白天到鄰近的都市（新營）上班，晚上回社區睡覺，因著父親為地方上望族的關係，廖育諒身為家中唯一的兒子，也陸陸續續的跟著父親關心社區議題，也因著這層因緣，讓廖育諒得以有機會在一次的社區事件中嶄露頭角，萌生競選里長、改變社區的念頭。有鑑於社區買票文化嚴重，廖育諒競選時就打著「絕不買票、改變社區」的口號參選，並自掏腰包、出錢又出力的開始對社區的髒亂點做整理。除此之外，廖育諒也家家戶戶的拜訪社區居民，了解居民需求，也因如此，廖育諒有感於仕安社區並無任何醫療資源，因而推出了社區陪醫車的政見，由社區聘請當地居民當司機，專門在社區內行動不方便的長者出外看病。

好的理念配上好的政見，讓廖育諒驚險的以 20 票之差當選里長。廖育諒一上任立馬自掏腰包購買 9 人座廂型車，

並聘請居民當司機，開始了一連串的社福推廣。從社區陪醫車開始，到諸多社區髒亂點的綠美化、社區廚房的長者供餐、社區巡守隊...等。透過廖育諒身體力行、出錢出力氣、為功而行的行動，陸陸續續感招了許多社區居民一同參與公共事務。從剛開始廖育諒一人的單打獨鬥，慢慢到由一群人、一個小團隊來決定社區事務的推行，有就此產生了更多的可能性。



▲ 為了更體貼社區的老弱傷病，仕安里成立了社區服務車

第二階段：合作意識的開展

一群中年人，趁著社區夜間巡守的空檔時間，坐在活動中心泡茶聊天，聊著聊著聊出了兄弟情誼，也聊出了對於社區的看法。有在務農的談及農會收購價格低落、家裡曾經務農但改作商人的認為慣行農法太毒、有跟著廖育諒一同

在推行社區福利的認為政府及外界的捐款皆無法讓社區福利持久的推廣下去... 在這因緣際會之下，有人提出由社區自己籌組一個經濟事業體，透過種植無毒米，跟社區內的小農契作，用高價向他們收購，保障小農的收入；同時透過這個事業體的結餘來去支付、推廣社區福利。小農、社區兩者都照顧到，同時讓消費者吃到健康的無毒米，如此良善的循環為何不做？



▲ 這裡是仕安里民活動中心，同時也是社區合作社

一個事業體的產生，只靠著五、六個對社區有感居民來說，這個負擔真的太重。在台南市社會局的輔導之下，廖育諒等人開始思考籌組社區合作社的可能性，透過居民認股，讓大家參與其中成為事業的夥伴，大家集思廣益、共同決策、共同承擔去創造更多的可能性。

有鑑於社會局的輔導，廖育諒等人透過年節、大家回鄉的時間去發傳單，號召居民認股，以 1 股 100 元，最少 50 股（5,000 元），最多 2,000 股（200,000 元）的方式集資，並制訂用一戶一票的方式來決定合作社的事務。除居民外，社區的各項團體（陪醫車、媽媽廚房、

廟、巡守隊等）也相約入股，並確立以年股息 10 % 的方式回饋於這些社員與地方組織。除此之外也訂立結餘的 20 % 為公益金，需用於社區內社福組織的推廣，而無給職的幹部們可從結餘的 10 % 中獲得獎勵，剩餘部分皆為合作社的公積金（預備金），供合作社支出或是社區福利推廣後的額外支出。

第三階段：經營的困境

合作社第一次耕作的時間點為民國 102 年的 8 月（為當年稻米的二期作），當年的二期作蟲害嚴重，收成的量比合作社預估的整整少了 3/4，只有原先的 1/4。再以保障小農收入為出發點的前提下，合作社除了同樣用高價向小農收購外，同時又補助小農們額外 1/4（以預估稻米總量計算）的收入，讓小農們所支出的資材得以回本，不至於虧損的太嚴重。另一方面，在面對第一次施作就遭遇蟲害的合作社這端，因米的產量也不大，大多靠著社區居民的親朋好友們以直銷的方式慢慢的消化完。

經過了民國 102 年的農損，合作社調整腳步，並在民國 103 年的一期稻作獲得了還不錯的成績，這期間台南藝術大學的學生也開始與社區接洽，幫忙在網路上行銷，並開始與主婦聯盟洽談合作的可能性。正當一切事情漸漸的步入軌道時，恰逢民國 103 年的里長選舉。在台灣選舉文化的渲染下，社區事務的推動也成為黨派紛爭角力的一環，而合作社也成為選舉文化下的犧牲者，因黨派不同的關係，有些人因而退社表達自身的立場。

這段時間內，合作社對內要安撫人心，同時對外要販售自有品牌米。在通路尚未穩定的情況下，合作社在居民的提議下，決定將當年的二期作改跟醬油廠契作無毒的黑豆，讓無給職、為社區付出的大家在面對米的銷售時，壓力比較不會那麼大。同時，也讓這些合作社的幹部們，較能專心處理選舉期間的紛紛擾擾。

第四階段：通路的穩定

因台南藝術大學研究生駐點的關係，讓仕安社區能有機會認識主婦聯盟。當時在台南藝術大學就讀的主婦聯盟南社社員黃子芳，在了解仕安社區的狀況後也推薦仕安的無毒良質米給主婦聯盟認識，進而讓主婦聯盟「綠主張」的主編康椒媛來仕安社區採訪，當期採訪的主題為：美好晚年，仕安社區合作社-以服務與勞動「在家鄉共老」。透過主婦聯盟刊物的發行，讓許多主婦聯盟的社員得知仕安社區歷年來所推行的老人福利，進而在民國 103 年 10 月 26 號促成主婦聯盟來仕安社區參訪的行程。參訪當天艷陽高照，起初先簡單的漫步於社區內做認識，再回到活動中心透過簡報讓主婦聯盟的成員更了解仕安社區，而也在此，主婦聯盟社員於最後問答的階段詢問合作社幹部：

「為什麼要以合作社這個組織來推動社區？合作社有什麼不同？」

讓幹部們去思考真正合作社的價值為何。此次事件過後，主婦聯盟南社社員何有倫，於民國 103 年 11 月 13 日來仕安社區洽談合作的可能性，先後去了

社區合作社的製作區、冷倉以及委外代工碾米的芳容米廠做視察。另一位主婦聯盟南社社員黃淑禎也於隔年民國 104 年 3 月 12 日與仕安社區洽談在社區內舉辦「合作找幸福」座談的可能性，最終也將日期訂於民國 104 年 5 月 16 日於社區內舉辦座談。

仕安社區合作社與主婦聯盟之間的合作於當年 8 月 6 日展開，主婦聯盟決定以仕安社區合作社耕作的台梗九號無毒良質米做主婦聯盟米漢堡的原料。並也於當月 27 日，邀請仕安社區合作社成員去台中參加「幸福共老，台灣能不能？」圓桌會議。也於 9 月 13 日，受主婦聯盟邀請，去美濃分享仕安社區合作社經驗...陸陸續續的仕安社區合作社與主婦聯盟之間一個互相交流的默契就此展開了。

第五階段：社福的推廣

通路的穩定，讓合作社得以更專心的面對社區內的發展。社區居民伍俊達回憶起小時候在社區的情況，覺得小時後在社區走跳的時候都沒有一個大人可以一起玩、可以帶有點可惜，因此在民國 102 年一次偶然的發現，讓他決定教導平常有在廟前運動的小孩學打籃球。伍俊達回憶道：

要怎麼說呢，就那時候看到他們時在打得太爛了，也不懂什麼叫團隊合作，都自幹這樣，所以就說教他們怎麼打，學習合作，也在過程中機會教育一下。像陳忠義那些比較大沒人管的小孩，打籃球就會有土性會隨便幹劃這

樣，我就以其人之道還自其人之身阿，換我故意去撞他幹剷他，再問他這樣舒服嗎？阿你覺得不舒服幹嘛要這樣對待人家？就這樣慢慢的牽，邊教邊牽，個性就都比較收斂這樣。

從剛開始的籃球開始聚集小朋友，到後來自掏腰包，以每人 30 塊的用餐費舉辦小朋友烤肉活動，讓小朋友有比較有機會可以聚在一起聊聊天，也透過伍俊達的這些活動，讓之後社區小朋友們與南藝大學生的合作得以比較順利的進行。

民國 103 年台南藝術大學建築藝術研究所社區營造組的學生開始進駐仕安社區，從改造三合院開始到與合作社的接觸，陸陸續續將觸角碰觸到小朋友身上，決定號召一些社區青年大家用晚上的閒餘時間，聚集社區內的小朋友，輔導社區孩童的功課。也在此時讓平時沒有交集的社區青年，能有一個機會認識彼此。除了伍俊達以及南藝大學生外。一位處在社區邊緣的紙箱工廠小老闆王碧輝加入了；一位爸爸是社區合作社幹部，家裡位在社區核心但對社區充滿陌生的年輕人黃雅聖加入了；一位與王碧輝是國中同學，但從來不知道王碧輝是住在社區哪裡的年輕人周佳欣加入了；除了年輕人之外，原本只是關懷中心主任，但有感於社區孩童照顧的重要性，因而加入的社區媽媽賴姿蓉。而原本只是禮拜一社區供餐出來煮飯的媽媽們，也決定在每週二、五的晚上煮飯給社區孩童吃。自此開始，社區成立了一個青

年輔導社，在這個社團內透過老中青年的聚集，大家開始一起合作去推動社區孩童的照顧，而合作社也決定將每年結餘的 5%，撥給此社團做運用。

小結：

一個合作社的成立很簡單，但要貫徹合作社的理念很難。仕安社區從廖育諒開始，做了一連串「為功而行」的付出後，漸漸感動了一些人，進而與他一同推動社區事務。而透過這一群人的彼此拉拔，得以凝聚更強的力量去籌組社區合作社，並透過合作社的營運再去吸引更多出來一起付出。仕安社區從個人，慢慢的到團體，再慢慢的擴及整個社區的社區營造過程，其時間很長，也曾遭遇到虧損，也因選舉關係產生了諸多糾紛，但在彼此拉拔下凝聚出來的那一份善念，依舊支撐著大家繼續往前走，而今年（民國 105 年）社區也從原先契作的 3.6 甲面積擴大至 4.9 甲面積。「做了再說」如同這些合作社幹部們所說的：想太多不做，到頭來還是什麼都沒有；不如想到就直接去做了，有問題再來修改。秉持著善念，同時又快速的行動，讓仕安社區能在 5 年間有效的動員起來，並以合作社模式去推動各種社區福利。希望仕安社區的這段經驗，能讓大家在思考農村問題時，多一些方向去嘗試看看。

〈本文作者係台南藝術大學建築藝術研究所碩士班研究生〉

越冬之後就有暖流

—郭雅郁—

臺南市第一漁權會漁業生產合作社創立於 1991 年間，座落於將軍溪旁的一個小村庄，偏僻的地點，不起眼的建築，在濱海公路上呼嘯而過的車輛，鮮少會注意到它。但是歷經 25 個年頭，它的存在有其意義，是許多人一生一回最深刻的記憶。

臺灣自 1965 年經濟起飛後，工業建設、對外貿易加速成長，物質享樂需求提升，貪婪之心也跟著搏扶搖而直上。大舉的開發、恣意的排放廢棄物造成動植物的棲地被破壞；不懂何謂永續經營的過漁行為，讓原本重要的經濟魚種，變成現在的「商業性滅絕」；人們所製造的成千種汙染物質，經過下水道及雨水融入溪流及海中，造成水質的優氧化，對魚類的生存造成劇烈的衝擊，本社便是在這樣的時空背景下成立的。

1988 年，由於將軍溪長年遭受農企業、市鎮廢水汙染，致將軍溪流域及溪口養殖區年年損失慘重，文蛤大量暴斃，漁獲量極速下降，漁民收益萎縮，雖自民國 60 年間即不斷向政府反應、陳情，但從未得到應有的重視及解決，故



而沿海住民開始集結，反省漁民於產業及政府、地方派系、漁民團體…等關係，終於匯集了累積多年的民怨，組成了另類漁民團體—臺南市第一漁權會，並密集向臺南市政府（時為臺南縣政府）提



出要求改善河川，如：減少沿海汙染、制止養殖生態的破壞、有效遏止汙染源，但屢屢獲得的結論是政府無能，人民失望！為了生計，漁權會發起了一連串將軍溪的護溪、淨溪運動，一度還被視為刁民，甚至有人因此被法院判了刑，可是為弱勢族群發聲，一直以來，我們當仁不讓。

除了致力於遏制汙染源排放外，同時也積極謀求漁業經濟的新出路。因應當時虱目魚養殖年年滯銷、年年虧損之困境，遂成立了漁業生產合作社，設法凍藏及延長虱目魚產品生命週期，而為完成產、製、銷一元化的經營策略，並設置了水產食品加工廠，專製虱目魚系列產品之加工。可是本社之人員皆無食品加工之背景，經多次土法煉鋼的閉門造車後，報廢的原料及半成品已是以噸為單位，但虱目魚丸仍是無法下嚥，於是便向嘉義大學食品加工科系尋求產學合作與技術轉移，透過該校的師生提供學術紀錄，本社作業人員實際操作、改良的模式，終於研發出專屬於本社風味的虱目魚丸。有了產品，接下來便是銷售的問題，客戶在哪裡呢？沒有行銷經

驗的理、監事們，開了無數次的會，想破了頭，依然沒有任何線索，於是大隊人馬帶著產品，尋求市政府社會局的幫助，時任合作股現任人民團體科的鄭郁璇專員，親自向台南監獄及台南看守所之員工消費合作社接洽，讓本社產品列為受刑人餐點之一，這對本社而言，無疑是一針強心劑，雖然後來台南監獄及看守所皆改為公開招標方式，本社為保障品質優良及穩定，拒絕混入次級品以降低成本，故競標失敗，從此失去兩大客戶，但是提攜之恩已是永誌難忘。

要想拓展通路，當然需要多樣化的商品作為後盾，所以儘管研發過程筆路藍縷，但是魚酥系列、生鮮品系列以及其他水產加工品，陸陸續續誕生，雖然也有叫好不叫座的產品，如：虱目魚酥冰棒、虱目魚露，也有因成本考量而停產的產品，如：虱目魚黑輪，但要提升市場競爭力，多元開發商品的腳步不能停。為了與國際接軌，本社自 2007 年起即著手申請 HACCP 及 ISO22000 之國際認證，經過硬體設備及動線的改建，並輔以軟體系統的建置與整合，終於在 2008 年 7 月間通過認證，晉身為符合國際食品衛生安全標準之水產食品加工廠，這是一大鼓舞，事實證明了皇天不負苦心人。

當年，因不甘屈服於被商業的私心摧毀了這一切，害怕後代子孫斷送了可資涵養的海岸生態，這一路走來跌跌撞



撞，其中有很多的挫折，有更多的無奈，憑藉的是單純的生存理念，加上不屈不撓的堅持以及永不悲觀的願景。我們更心懷感恩，在前半段的日子裡，有許多夥伴、團體陪我們走過，相互依持，也許做法上不免有些微的出入，但理念總是相同相近。農漁本是一家親，農產品滯銷時總有我們的身影，公害發生時，我們也總是站在最前頭，然而多年抗爭的經驗，已讓我們懂得，理直氣壯時更應當小心翼翼，但小心並不意味妥協，理性訴求並不意味火力減弱。在後半段的日子裡，各級政府官員肯定、輔導，讓我們得以從純生產的角色，轉型到行銷、水產加工的方向，在產銷合一的過程中，有太多的人要感激，其中前農委會主委林享能先生更是把本社導入「正途」的舵手，沒有他的循循善誘，不會有今日的合作社。



對漁權會合作社而言，我們追求的不只是經濟體的永續經營，永續漁業資源才是一貫不變的宗旨。回首過往，歷經的風風雨雨自不在話下，社會各階層的褒貶亦不一，無論如何，一步一腳印，

都已烙印在這座島嶼的山河大地上，供予後人訴說。我們期許自己要像越冬池的虱目魚，要越過每次寒流，越過每個冬天，我們深信，越冬之後總有暖流，越冬之後就會有和煦的陽光。

〈本文作者係服務於台南第一漁權會漁業生產合作社〉

中華民國合作事業協會 「合作社事業報導」徵稿啟事

- 一、為使社會人士瞭解合作社對地方公益之貢獻，本報導擬刊登「合作社與社區關懷」系列報導，以宣揚合作事業的特質。
- 二、合作社為具有地方性之社團，每年皆從盈餘中提撥百分之十為公益金，作為捐助地方公益建設，諸如：捐建人行陸橋、地下人行道、捐獻救護車、消防車、贊助學校建設、提供獎學金、照顧獨居老人、造訪老人院、孤兒院、及辦理文化、體育之社會公益活動，或配合地方產業資源，共同為社區營造具有地方社區特色之產業文化發展，造福社區鄰里，等等不勝枚舉均可提供廣為宣導。
- 三、「關懷社區」為國際合作聯盟所訂定合作社七大原則之一，我國合作社「取之於地方，用之於地方」及「回饋社會，造福鄉里」的經營理念正合乎此一原則，然而社會人士不太瞭解，似有廣為宣傳之必要。
- 四、來稿體裁不拘，字數以二千字左右為度，並提供相關相片，稿酬優渥，如蒙投稿請郵寄「台北市福州街11之2號二樓中華民國合作事業協會收」或電子信箱：service@clc-coop.tw

私有到共有 「社區」是合作社的根

— 陳 怡 樺 —

今年一月底，我帶著許多好奇許多憧憬許多嚮往，再次來到合作運動起源地英國看看「合作社」的多種樣貌。東奔西跑至此近兩個月，聽到看到越多合作社的故事，越感到可能性越多，也有了一些小小的觀察心得。在英國，曾被認為 Old fashion 的合作經濟，如今成了開創挑戰資本主義的新機轉，甚至集結了「Community/社區」力量成功挑戰連鎖企業的事業體。

三月底截稿前，拜訪了二十個各類合作社，其外觀樣貌從雜貨舖、食品零售通路、輪渡、本地獨立媒體、清潔勞動、咖啡店、媒體設計、住宅到社區空間五花八門，但萬變不離其宗的是 one member one vote(一人一票)和 Dividend (結餘分配)，以及源自同根生的共同需求和「社區」。然而，「社區」是什麼？無論哪類的合作社發展都離不開「社區」，離了「社區」肯定像斷了根。

位在英格蘭西南角的 Bristol 是此行重要的一站，在這座幅員內約有一百

萬人口的城市，有滿滿的社區大小事持續發生，相當驚奇也驚喜，讓我對「社區」有了全新的認識。這座城市擁有許多社區型的事業體，從在地媒體、在地貨幣、在地輪渡、在地的共同採買網絡、食物零售通路到在地的二手腳踏車修繕買賣網絡。「社區」可以廣義也可以窄義，端看該合作社與「社區」建立如何的關係，但社區的力量可以無限大，在這座城市裡將曾是私有的經濟體推向共有。



▲ 輪渡

在亞方河 (Avon River) 上航來渡去兩回，兩岸盡是美麗風光。輪渡公司

年代的擁有着因投資失利，造成輪渡公司瀕臨破產，透過向社區集資轉型成合作社約有五年的光景。威爾曾是輪渡公司雇員，現是輪渡合作社的員工也是社員。為什麼輪渡合作社選擇的形式是「社區」，而非其他？碼頭區居民們的關係很密切，常一起修船駕船，也經常在同幾個 Pub 喝酒聚會，籌設輪渡合作社之初，一呼百應全數成為社員。威爾舉了今年的大事為例，目前有兩艘船齡過高，每年的修繕費也居高不下，必須要買新船替代，但購船的金額過於龐大，預計會再次啟動向社區募資，由於過去不好經驗，我們不會向銀行借款。

布里斯托周邊的小鎮 Clevedon，鎮上有由居民集資購回的電影院、居民自有的步行碼頭合作社還有一個社區居民共有的小湖，夏天可以游泳、划獨木舟和二手書店。過去經營者因退休而打算關閉鎮上的二手書店，小鎮居民認為，我們需要這間書店，在有興趣的居民號召下，集資轉型為合作社共同經營。轉型之初，所有社員便決定全數當志工，運作了五年，書店收入已可負擔房租等基本開銷，新成立的網路書店也獲利，甚至在去年底承租一座可容納一萬五千本書的新倉庫，解決了書店和小倉庫差點爆棚的燃眉之急，也讓網路購書業務

更順利進行。

曼徹斯特是此行的另一站，曼城旁的綠谷雜貨舖是以社區為基礎的消費合作社，上一任的經營者因周轉不靈而倒閉，由社區居民集資並轉型為合作社繼續營運至今五年，社員穩定成長，也進行了三年的結餘分配。儘管左右兩側連鎖超市夾殺的窘迫中，員工凱羅和安吉對此結果都很滿意。今年的營運方向將朝 Super Local 邁進！減少食物里程，開發更多農友與社區更靠近。隔著窄運河，和綠谷合作社相望的的手作麵包勞動合作社，是以追求更公平的勞動環境為宗旨而存在，25 個社員在透明的討論決策機制下共同勞動。值得一提的是，手作麵包勞動合作社第一筆啟動金四萬英鎊正是向社區籌募得來，整地裝潢讓手作麵包勞動合作社有了實體的據點。



▲ 綠谷雜貨舖

■ 合作社，解救失靈政府的解藥

社區的力量之所以強大，成因背景各異。此行也採訪了 Cooperative UK (暫譯為英國合作社聯合協會)，「Community Shares」(社區共有)是一個由政府出資，Cooperative UK 與 Locality 兩個組織聯合執行的項目。

2009 年開始，社區型合作社的發展越發蓬勃，社區集資的金額也屢创新高，其實背後的原因帶著一些無奈。Cooperative UK 方的社區項目負責人愛麗絲 (Alice Wharton) 說，當執政政府 (或簡單稱「國家」) 縮減了原本屬於公共服務或社會服務的預算，裁撤原本屬於偏遠弱勢的地區的公共服務資源，人民乃至所在社區不得不奮起面對自救自立。Community Shares 計畫中，一個由社區自組網路服務系統的計畫，正是因地處偏遠，電信系統訊號差，可氣的是電信公司也不積極處理，社區居民無法忍受而打算集資自建。

原屬於公部門的兒福服計畫 Investing in Children，自 1995 年即開始執行，孰料 2009 年英國政黨輪替，同時也換了市長後，兒福經費逐年遞減，甚至最後計畫終止。該計畫成員原本都是市議會 (City council) 的受僱者，2012 年起，所有工作人員主動爭取，

堅持不該終止兒福資源。

市議會跨部門歷時一年多的角力下，原本隸屬市議會的長期計畫獨立並轉型成立 Community Interest Company (暫以社區利益為優先的社會企業)，並以合作社模式經營。原計畫名稱也沿用為機構名稱，轉型至今三年，不屬公部門業務，但保持與公部門合作，也與社區學校合作，機構業務穩定成長，人事穩定，財務也穩定。

採訪途中，聽到了許多對抗大財團或試圖與資本主義制衡，激勵人心、溫暖人心的故事，也聽到了一些，因公部門的失靈甚至失能，縮減原該屬於弱勢群體享有的資源，被社區以自籌合作社模式營運的故事。無論如何，這些站穩在社區力量之間的合作社，緊守了合作七大原則中的第七項「關懷地區社會 (Concern for Community)」，從社區出發，為地區社會的持續發展而努力，不論是對抗資本或是作為替代政府，合作經濟肯定都是一帖受眾人肯定的良藥。

〈本文作者係文字工作者/主婦聯盟合作社社員〉

合作經濟共創長照的幸福關係價值

— 梁 玲 菁 —

臺灣長期照護的社會福祉工程，需要行政體系落實學習合作經濟本質教育與模式，如賴羅博士在《公元二千年的合作社》所述「不是形態、不是規模大小，而是解決時代階段下，人民最迫切的長期社會經濟問題。」

在 2015 年 5 月立法通過長期照護法，希冀廣徵長期照護的財源，10 月開始，衛生福利部召集非營利組織、協會、基金會，共同討論制定「法人機構條例」草案。作者受婦女團體委託研讀草案內容，原意於只增修少許文字以納勞動合作社於其中。不料，在第二次的草案內容中，論及營利機構、金融機構投資長照機構，也討論非營利協會的角色，各章提出對長照機構的稅制優待、教育費用編列從優並抵稅等項目，卻完全無視於國際間照顧勞動者、服務長者合作社的鬆綁與鼓勵趨勢，僅以「其他法律訂之」帶過，所以臺灣的衛生福利部行政體系，只以營利式、非營利式(實質上也有存疑!)，來處理長照機構問題，對人民的生命與生活的照顧，從上層開始便完全漠視合作經濟模式的存在。

歷經作者針對前述「草案」逐條提出異議，以國際研究實例發展，強烈地評述其中的偏頗性、不公平性以及缺乏周延性，最後於會議前夕深夜，發送「異

議書」至友善的與會團體代表者的信箱，請他們代為發言，友善支持勞動合作社，並暫停具體討論，俟後，內政部「合作與人民團體司」才開始參與爾後的草案討論。

勞動合作社(80%以上為婦女社員勞動者)在臺灣從事於「社會福祉的照顧勞務，一則衛生福利部尚未會銜承認，一則勞動部僅僅認定工會屬勞動團體。前者對於長期照護還未認清各國嚴陣以待的擔憂，以及無知於如何看重市民的合作社所發展的互補性；後者違背國際勞工組織(ILO)的尊重，其中應含蓋勞動者合作社於勞動團體。正因為兩部會未友善認定，2015 年間，經尤美女委員二度(07.28 與 11.13)召集賦稅署協商仍未果，所以勞動者在臺灣要以合作社貢獻於長期照護，實質上面臨十分嚴峻的困難與不利的地位，在稅負上相較於其他相似勞務的組織，多承擔營業稅 5%，營利事業所得稅 17%，形成臺灣以「懲罰性」稅賦對待弱勢、婦女勞動者的照顧合作社。這樣沉重的負擔，已經造成台南地區的照顧勞動合作社紛紛解散，並且阻礙人民從「協會」的非法人組織轉型為「合作社」法人資格的發展。這是政府未積極落實人民結社權，不符合「公民與政治公約法」的第 22 條。

作者(2015/12)曾撰文首爾市民的覺醒，促使朴元淳市長推展合作住宅與社會住宅政策，建議：「當照顧來不及『國家化』，至少可以促進『關懷家庭化、社區化』，讓有需要的家庭或個人，共同安心『合作共住、合作共照、福祉共享』於社區溫暖中。」看來，臺灣的市民要有相當的覺醒與學習，還要很努力，加把勁於共同行動，去督促行政部會的改變與立法院的改觀。

哈佛大學成人發展研究團隊從 1938 年開始，¹ Arlie Bock 擔任第一代負責人，帶領二年級學生訪談與紀錄社區，至今 Robert Waldinger 是第四代負責人，已經蒐集了波士頓 75 年來的 725 個人物故事案例。歷經了戰亂、不景氣、金融危機以及財富擴張期，從研究「人生為什麼會失敗、潦倒、窮困？」轉為研究「人生如何健康、成功、幸福？」

這樣的研究，進行訪談人們的生活狀況，再經當事人與醫院的同意後，加入醫療紀錄，並於近代擴及訪談配偶。這些對象中，有工廠工人、醫生、博士，曾有一位當選總統，也有患精神分裂症等人士，由他們來定義成功、快樂、幸福是什麼？據大量的數據與資料，所獲得的重要結論是：「良好的人際關係，讓我們保持健康與快樂。」

Robert 說明研究結論中「良好的人際關係」，人會因為親戚、朋友、社區的關係而壽命較長，有以下三項啟示：

第一，因人際關係而超越孤獨，減

少不開心而健康、長命。

第二，因婚姻關係保持質量，讓 50 歲的人至 80 歲，減少衰老。

第三，因社區關係而保護長者的大腦，有依靠而產生的安心，減少鬱悶、爭吵，進而放心和健康。

瑞典 Sven Böök《世界變遷下的合作社價值》(孫炳焱譯)，書中所寫「合作社的價值在關係的創造」由「社員個人-組織-社區-社會」，也是吳克剛教授師承法國季特教授所稱「休戚相關」的互助合作經濟發展社會的「善循環」，作者(2011)也提出「尊重人性與環境，建構健康的社區網絡，以擁抱下一個合作家庭幸福。」

所以政府應責無旁貸地提出「公助」，承擔合作經濟關懷與愛的教育，來培植人民「自助-互助」的合作社知識，長照的福祉工程是需要全面的動員，臺灣社會與市民絕對需要大力地學習日本、德國、瑞典、韓國、美國等經驗，推展合作經濟的社會經濟活動，讓人民擁有「第三條路」的選擇，建立社區和諧交流的基礎，共同學習「如何共住、共老、共照」，共創安心住宅的幸福關係價值。

美好的生命與生活，是建立在良好的關係基礎。最後引用馬克吐溫所言：「人生如此短暫，我們沒有時間爭吵...，生命如此的短暫，時間只足夠用來『愛』。」

〈本文作者係國立臺北大學金融與合作經營學系教授暨中國合作社理事長〉

¹ Robert Waldinger 於 2015 年 11 月演講，<http://youtu.be/9pQ9yvtvLqsk>。

吃出好腦力、好體力

—黃淑惠—

每年五月開始一直到酷暑的七月是台灣數十萬學生的考季，不同的入學考試輪番上陣，家有考生的家長擔負著相當重要的工作——照顧飲食起居。巴不得把孩子們養的身強力壯，心思敏捷，不僅平時學習效率神速，進入考場也能迎風破竹一舉得勝。但往往越接近考期，孩子們身心狀況越會不穩定，感冒、睡不安穩、眼睛乾澀、偏頭痛、記憶力衰退、無法集中思緒等症狀一一浮現，為人父母的滿心焦慮，到底該怎樣吃，才能吃出好腦力和好體力呢？

讓我們先瞭解所謂好腦力取決於哪些因素？腦力的表現事實上決定於

1. 腦細胞數目的多寡與網狀結構的串連

腦細胞數目越多，彼此間的網狀結構越縝密表示腦力越強，而這些組織從



圖片取自網路

懷孕開始到幼兒 4 歲左右為發展期，若此時期受環境影響或營養不良將對腦部造成永久性傷害。

2. 腦細胞活性的表現

腦細胞活性越強代表運作能力越強，

而日常飲食、生活習慣和情緒與腦細胞活性的表現有密切相關性。

3. 腦神經傳導效率

當外在訊息出現，如何將這些訊息傳到腦部，並進一步思考統整歸納與輸入是要靠許多腦神經纖維突觸分泌許多化學物質來傳遞的。傳導速率高的腦力表現自然強。而這些神經纖維結構、傳遞物質的分泌又深受飲食營養影響。

因此對許多學生而言因早已過了腦細胞發展時期了，所能做的就是藉由正確的飲食來讓大腦達到最高活性與傳導效率。

維持腦細胞活性的重要營養素

1. 葡萄糖

大腦細胞唯一能量來源就是血液中的葡萄糖，如果可以讓血糖持久恆定就表示腦細胞可以獲得足夠能量，活性表現相對旺盛。飲食中全穀類要遠比精製糖、精白米麵等更能維持血糖的恆定。因此建議孩子多選擇全穀類如糙米、胚芽米、燕麥、薏苡等當主食，盡量避開精製糕餅、含糖飲料。

2. 必需脂肪酸、 Ω -3 脂肪酸(DHA、EPA)



雖然說過多脂肪對身體不好，但大腦等神經系統的結構中一大部分是脂

質，特別是腦磷脂、卵磷脂和屬於 Ω -3脂肪酸的 DHA、EPA 等都是腦神經系統結構中重要的物質，卵磷脂是腦神經髓鞘組成物，關係到神經傳導，DHA 則是腦部與視網膜的組成物，關係到腦力和視力。建議學生們最好每天吃些黃豆、黃豆製品和雞蛋來補足卵磷脂。深海魚、亞麻仁子和堅果來補足 DHA 和 EPA。

3. 維生素 B12 和鐵質

大腦除了營養供應要足夠外，也必需能攝取到足夠氧氣，腦細胞活力才能帶動。紅血球負責攜帶氧氣，而維生素 B12 和鐵質關係著紅血球的再生。若飲食中缺乏維生素 B12 會引起巨紅血球性貧血，腦部會因紅血球不足輸氧不足而出現記憶力減退思考力下降的現象。若飲食中缺鐵則會影響到腦部髓質密度下降，腦細胞變小思考力減退等症狀。特別是青春女性，每月生理週期經血流失就更需補充鐵質和 B12，建議可以從肝臟、蛋黃、貝類、魚肉等食物來補充。

4. 必需胺基酸

腦部組織本身就是由蛋白質和脂質組構而成，每天腦部會消耗就必需從飲食中補足重建，特別是兩種胺基酸

——離胺酸和甲硫胺酸，這兩種胺基酸缺乏會影響到記憶力和理解力的運作。富含離胺酸的食物是黃豆、魚、蛋、家禽、瘦肉等。富含甲硫胺酸的食物則有魚、瘦肉、蛋和奶。因



此對於學子們而言魚、蛋和黃豆應是較好的蛋白質來源。

圖片取自網路

5. 鋅

微量元素鋅在人體內參與了所有細胞內核酸和蛋白質的合成作用，與細胞再生、精力維持有密切相關，若缺乏鋅會出現學習力降低現象，建議可從牡蠣、蛤、海菜、瘦肉、肝臟、南瓜子等來補充

影響腦部傳導的重要營養素

1. 膽鹼、卵磷脂

神經纖維彼此間傳遞訊息端靠分泌乙醯膽鹼來傳達，卵磷脂會在體內分解成肌醇和膽鹼，而膽鹼可進一步轉換為乙醯膽鹼成為神經分泌物。有足量的乙醯膽鹼，大腦傳遞訊息速度將增快，可促進思維力、認知力和專注力因此多補充富含卵磷脂和膽鹼的食物如黃豆、蛋黃等是有益處的。

2. 色胺酸

考生如果一直處於焦慮緊張的狀態下，往往無法正常表現，如果能夠心情愉悅反而能考出好成績來，血清素就是能幫助人們放輕鬆保持安穩的

大腦分泌物。而色胺酸是血清素合成的主要原料，日常飲食不妨多選擇奶、魚、蛋、豆、胚芽、芝麻、紅豆、黑豆、蕎麥、紫菜、香蕉等高色胺酸



食物，對於穩定情緒有一定幫助。

色胺酸豐富食物

3. 維生素 B6

要將色胺酸轉換為血清素，需要維生素 B6 扮演酵素，因此不只要吃色胺酸，也必需同時有維生素 B6 才完備。天然食物中米糠胚芽、麥胚、牛奶、酵母、莢豆和肉類都有維生素 B6。

4. 酪胺酸

多巴胺是大腦分泌的另一種賀爾蒙，主要在提升專注力、激發獎勵向上的行為。當多巴胺濃度高時，主動學習力就增強，而酪胺酸是多巴胺的原料，如果飲食中多攝取酪胺酸，多巴胺分泌增加就能提高學習效果。可以提供較多酪胺酸的食物有杏仁、瘦肉、蛋、南瓜子、芝麻、魚、乳酪。



富含酪胺酸食物

圖片取自網路

5. 維生素 B 群（特別是 B1、B2、葉酸和

B12）

維生素 B 群主要協助體內熱量和蛋白質的代謝，如果缺乏將會影響腦細胞能量的擷取與代謝速度，尤其是大量吃含糖糕餅或飲料時會快速消耗體內的維生素 B1，導致腦神經傳導失調，容易分心無法專注。所以學子們應盡量少喝含糖飲品或過度精製化甜食，反而應多從全穀類、堅果、豆類、瘦肉、酵母和肝臟來補足維生素 B 群。

6. 維生素 C

當考生面臨應考心理承受極大壓力時，身體會分泌腎上腺皮質素來抗壓，加速心跳、上升血壓，提振精神快速思考。而維生素 C 是腎上腺皮質素的前趨物，維生素 C 攝取足夠，腎上腺皮質素才能足量分泌。考生宜多攝取高維生素 C 的水果如芭樂、奇異果、柑橘等就可以抗壓。

7. 鈣與鎂

鈣與神經敏感度有關，扮演著協助正常神經傳導的角色。鎂則是與肌肉鬆弛、穩定情緒有關，扮演著代謝輔因子的角色會影響到情緒與記憶。建議從豆、奶、乳酪、豆乾、魚乾、杏仁等來補充鈣。也可從杏仁、香蕉、葵瓜子、胚芽、深綠色蔬菜來補充鎂。

考生飲食原則

1. 均衡飲食，三餐定時定量，但勿過高熱量

想要考生學習效果好，考場表現好，最重要就是血糖要能夠維持穩定且持久，因此絕對不能空腹。但也不建議吃太飽、吃甜食或過度油膩的食物，因此種飲食會造成短時間內血糖攀高，刺激胰島素分泌後血糖又快速下降，反而會造成昏昏欲睡無法專心的現象。



圖片取自網路

而且過度油炸油膩的食物相對自由基產生也多會造成身體更多疲憊感。

2. 複合式飲食要比單一式飲食更能提供更多營養

早餐不見得一定高熱量，但一定要高營養密度，因為一日之計在於晨，如果早餐就能攝取到各式各樣營養素，就能讓腦部開機快熱機快工作效率高。因此早餐不要只是單純主食加奶類，如麵包配牛奶，單純主食如煎蘿蔔糕、蛋餅或是稀飯配醬菜等。如果能夠將各類食物搭配一起如全麥土司塗芝麻醬，加一顆水煮蛋和一杯



圖片取自網路

牛奶，再來一小碟水果，如此可獲得的營養素將大幅上揚，腦力和體力也將被大大提升。

3. 食物少加工多天然

食物一旦經過加工營養素必定部分流失，因此建議盡量選擇天然當令當地的食物。

- a. 主食方面全穀根莖類要比白米白麵包白麵條要好
- b. 盡量以深海魚、蛋類、黃豆及其製品、貝類為優質蛋白質來源



魚、蛋、黃豆和貝提供的營養素

- c. 選好油（橄欖油、苦茶油、芝麻油）來提供必需脂肪酸幫助神經結構完全
- d. 適量堅果可提供胺基酸、微量元素來促活腦力
- e. 每天都要有充足且新鮮的蔬菜和水果，提供豐富多元維生素、礦物質和植化素可以保護腦細胞



4. 照顧好腸胃功能

許多考生考前因過度緊張而出現腸胃不適現象，若有脹氣消化不良現象時，請避開容易產氣的食物如洋

蔥、韭菜、青椒、莢豆、花生、豆類等。如果出現便秘、腸燥症、過度蠕動或腹瀉時也可補充一些益生菌來改善腸道功能如優酪乳、優格或益生菌粉等，但此同時必需適量新鮮蔬菜水果一起加入才能幫助益生菌定殖在腸道上，對改善腸胃功能才有效。



圖片取自網路

5. 採用正確的進食方式

許多研究多指出如果在進食時先吃富含蛋白質的食物如雞蛋、魚肉、杏仁等，可以讓酪胺酸優先轉換成為多巴胺、腎上腺素等物質，這些足以振奮精神，保持思路清晰的賀爾蒙，對學習應考將有幫助。至於會促進血清素分泌使情緒穩定容易入睡的色胺酸（香蕉、紅豆、芝麻等），則建議擺在晚餐或睡前才吃。最好不要先吃主食，特別是精製糖類的食物，如果先吃會造成血糖快速上升，刺激胰島素分泌，而使色胺酸比酪胺酸早些進入腦部，昏昏欲睡會提早出現。

6. 採用藥膳進補必需考慮個人體質

很多父母會考慮使用中藥的一些「補腦處方」。但中藥畢竟是藥不是食

物，必需依照個人體質來選擇處方，通常體質太虛不宜進補，過於燥熱時反會上火。特別是考生情緒不穩腸胃更趨敏感，稍微油膩燥熱都會引起腸胃不適甚或影響睡眠。建議最好經過



圖片取自網路

中醫師的診斷來選擇處方再食用較安全。切記千萬不可考前才進補，以免考場身體起變化將影響考試結果。

結論

考試成績要好端賴平日努力學習，好腦力也是要靠平日飲食均衡才能做到。平時即戰時，除了日常需要的營養外，可以提升腦力的食物不忘適量補充，切記不空餐，七分飽，多蔬果少甜食。除此外，充足睡眠、適當運動和日照也都是提振體力、讓頭腦清醒、運作敏捷的不二法寶。從平時做起相信到臨考前定能保有最佳狀態考出最佳成績。



圖片取自網路

〈本文作者現任郵政醫院營養師〉



ICA 國際合作社聯盟新聞

— 王永昌輯譯 —

◆美國：非洲電力法案強調鄉村電力合作社的角色



美國歐巴馬總統批准一項新法案，該法案指出美國將與薩哈拉沙漠以南非洲國家的政府及國際金融機構、私人部門和合作社建立夥伴關係，共同努力，期望在 2020 年以前讓 5000 萬人取得電力服務。這一項非洲電力法案 (Electrify Africa Act) 也呼籲利用現有機制來推動電力服務商業化，經由包括合作社在內的電力配送服務廠商將電力輸送到一般家庭使用。

這一項法案受到全國鄉村電力合作社協會 (National Rural Electric Co-operative Association, NRECA) 歡迎，NRECA 代表美國全國超過 900 家鄉村電力合作社。NRECA 代理執行長 Jeffrey Connor 說：“協會和全體社員都慶祝這一項立法上的成就，因為無論在國內或國外的合作社都把重點放在電力配送，希望讓每個

人都能夠獲得供電服務。”

“這一項新的立法對數以百萬計的家庭可能產生重大的影響，我們將很驕傲地參與這一項將電力帶到次撒哈拉非洲 (Sub-Saharan Africa) 的努力，我們對兩黨參眾兩院外交委員會領袖表示謝意，包括參議院外交委員會主席 Bob Corker (田納西州共和黨籍)、副主席 Ben Cardin (馬里蘭州民主黨籍)；眾議院外交委員會主席 Ed Royce (加州共和黨籍)、副主席 Eliot Engel (紐約州民主黨籍)。” Jeffrey Connor 補充說。

目前 NRECA 國際處 (NRECA International) 正在衣索匹亞、利比亞、獅子山、坦桑尼亞、南蘇丹、烏干達等國執行電力配送計畫。

◆義大利合作社共同努力擴大市場



兩家義大利農業合作社正在一起努力開發新市場，Apofruit Italia 和 Bio Meran

已經形成夥伴關係，共同銷售有機蘋果到中東、地中海南岸、亞州、拉丁美洲等地。

Apofruit 總經理 Ilenio Bastoni 說：“我們兩家合作社保留各自的領域和產品，然而 Apofruit 卻可享有來自生物機能部門(即 Bio Meran 合作社)高水準生物科技的利益。” Bio Meran 理事 Franzeline Dietmat 補充說：“與 Apofruit 形成夥伴關係有助於將我們所種植的蘋果銷售到新市場，尤其是海外市場。” Bio Meran 去年的營收高達 500 萬歐元，並且將蘋果銷售到斯堪地那維亞半島和西班牙。

Bio Meran 是 2013 年由 South Tyrol 地方 15 位農民成立的合作社，全部使用生物機能耕種 (biodynamic farming)；Apofruit 則有 50 年的歷史，有 4000 位農民，擁有 10 家加工廠及 6 套生產、集貨和儲藏設備。

◆美洲合作社採取影響公共政策的策略



▲在玻利維亞東部大城 Santa Cruz 舉行會議。

美洲合作社行政議事會 (Administrative Council of Co-operatives of the Americas) 在玻利維亞東部大城 Santa Cruz 召開的最後一

次會議中，針對公共政策對拉丁美洲合作社衝擊之議題，通過一項策略。這一項由工作小組所研議出來的策略設定美洲國家合作社的目標，該目標是在維護合作社的利益及在營造有利於合作社成長與發展的公共政策環境中扮演更為積極性的角色。

該項策略所建議的部分行動包括：詳述影響與合作社有關的公共政策之指導文件，包括洲際乃至於全球性對合作社產生影響的公共政策、影響國際組織支持美洲合作社 (Co-operatives of the Americas) 的方案之指導原則。這一份文件也設定財務指導原則，讓美洲合作社得以採取行動因應公共政策所產生的衝擊。這一項策略也建議美洲合作社出資讓各國政府相關部會的部長或官員參加地區會議，實地觀察並了解合作社所做的決議案。該項策略文件指出：“美洲合作社所提出的指導原則是合作社與國際組織的代表之間對話討論的結果。”

◆培訓課程對中國合作界人士介紹以色列合作社運動



中國和以色列正在加強兩國合作社運動的關係，最近中華全國供銷合作總社 (All China Federation Marketing

Co-operatives) 社員組團訪問以色列，他們也參加一個培訓課程來觀察並了解以色列合作社運動。

這一個為期兩周的培訓課程是由 AJEEC-NISPED 安排的，AJEEC-NISPED 是專門為歷經重大變革的社會做發展訓練和規劃的教育中心。學員也檢視以色列合作社的內涵、法律與財務架構、採收後的加工與銷售及結合社區消除貧窮。

AJEEC-NISPED 主席 Mully Dor 說：“我們很高興有中華全國供銷合作總社的朋友到以色列參訪，我們希望藉由這一次參訪能夠加強我們兩個合作社組織的關係，包括在教育與業務方面的合作關係。我們尤其希望看到合作社農產品和技術出口貿易的增加，特別是在灌溉和水資源方面及以色列合作社可從中國輸入包裝用材料、貨架和推車。”

◆2015年荷蘭合作社營收增加



荷蘭合作社 (Coop Netherlands) 是成立於 1891 年的消費合作社，2015 年的營收大幅成長 7.5%，從 2014 年的 1 兆 70 億歐元增加到 2015 年的 1 兆 830 億歐元，這樣大幅度成長歸功於合作社快速展店的投資策略。荷蘭合作社從 2014 年的 254 家店舖

增加到 2015 年的 267 家店舖。

荷蘭合作社也將許多老店舖現代化，並且整修水果與蔬菜的陳列舖，2015 年合作社在鹿特丹 (Rotherham) 三家店舖引進新城市概念，這些創意讓超市部門的營收大幅增加 7600 萬歐元。合作社年報將在 2016 年 4 月 21 日社員議事會開會後出版。

◆國際勞工組織的研究報告指出：高品質就業將是2016年最大的挑戰



如何創造高品質的就業是 2016 年所有國家面臨的主要挑戰之一。最近國際勞工組織 (International Labor Organization, ILO) 出版的一份報告「世界就業與社會前瞻：2016 年趨勢」(World Employment and Social Outlook: Trends 2016) 提出一系列的建議，包括加強勞工市場機制以確保完善的社會保障制度，以防止長期失業的進一步增加及因失業引發的貧窮問題，甚至於連有工作的人也陷入貧窮的困境。這一份報告也建議一些改革作為配套措施，尤其是金融改革，以確保銀行扮演將資金引進實質經濟部門的角色，投資於永續經營的企業並創造就業。

CICOPA 秘書長 Bruno Roelants 強調：“產業與服務合作社特別關心這一項挑戰，因為依據他們的核心使命，這兩類合

合作社必須提供永續的工作機會和經濟活動給社員。鑑於社員就是勞工或本身就是生產者並且和合作社一起分擔企業責任及執行企業策略的事實，合作社必須將保護長期的工作機會和經濟活動及提供適當的報酬和合理的工作條件放在最優先的地位。當合作社運動能夠針對這一項全球就業問題提供部分的解決方案時，政府就不得不正視這一項問題了。”依「據合作社與就業：全球報告」(Cooperatives and Employment: A Global Report)指出：“勞工合作社是一個正在崛起的企業模式，目前全球有 1100 萬家勞工合作社。”

這一份國際勞工組織的報告指出：“即使在那些失業率預期會持續下降的國家，例如歐洲和北美，長期失業和年輕人失業依然是必須嚴肅看待的一項社會挑戰。”僅就歐洲而言，在 CECOP 網絡中超過 4000 家社會合作社的核心目標是藉由提供就業機會去整合弱勢團體，他們多數人長時間沒有工作。Roelants 補充說：“最弱勢的人也可以採取民主方式管理企業，這一項事實說明弱勢者是可以調適及整合的，因此合作社是各國解決長期失業的最佳夥伴。”

國際勞工組織的報告也指出，因缺乏合適的工作機會，勞工可能轉向非正式就業(informal employment)，這種在非農業部門的非正式就業大約影響三分之一國家的 65%勞工。在世界多數地區，婦女仍為薪資差異(同工不同酬)、低度就業及從事臨時性工作所苦。

2015 年 CICOPA 出版一份以「合作社是由非正式經濟轉向正式經濟的關鍵手段」(Cooperatives are key to the transition

from the informal to the formal economy) 為題的文件，該文件指稱：“合作社特別適用於消除貧窮，並藉由為基層民眾發聲、代表基層民眾利益、擴大經濟規模、舉辦教育訓練等方式來協助他們從非正式就業轉型為正式就業。合作社是對全民開放的企業模式，提供社員技術及必要的經濟規模以確保他們能夠逐漸轉型。合作社尤其適用在弱勢族群，如婦女、少數民族、長期失業者、身心殘障者及新住民。

國際勞工組織的報告說：“最近從阿拉伯諸國湧入北歐、西歐和南歐的難民是持續衝突的後果，也引發這些難民如何融入各國勞動市場和主流社會的問題。如同目前在南歐所顯示的情況一樣，合作社對難民提供社會服務和緊急救護，並依照各國規定整合難民集體力量以協助他們過比較有尊嚴的生活。對新住民提供社會服務和工作整合，勞工合作社與社會合作社有數十年的經驗，例如 2009 年在義大利 Bergamo 成立的名為 Ruah 的社會合作社，對新住民等弱勢族群提供心理諮商、社會協助、語言溝通、專業訓練等服務。從 2014 年以來，Ruah 對超過 1000 位來自不同國家的難民提供居住場所及社會服務，並協助他們自立及整合勞動力。

2015 年全球失業人口高達 1 億 9710 萬人，較 2014 年多出 100 萬人，甚至於較世界金融風暴前一年(2007 年)的失業水準高出 2700 萬人。因中國、巴西等新興市場失業率不斷攀升，將徐徐推動全球失業率，預期 2016 年全球失業人口將較 2015 年多出 230 萬人。

◆波多黎各通過註銷合作社的虧損



▲波多黎各總督 Alejandro García Padilla

波多黎各總督 Alejandro Garcia Padilla 簽署一項法案，讓信用與儲蓄合作社適用新會計原則。波多黎各陷入為期長達十年的經濟衰退以及面臨嚴重的財政危機，新法案的目的在強化合作社財務狀況，讓合作社不會因為政府公債貶值而受害。

波多黎各合作社聯盟 (Cooperative League) 主席 William Ortiz Negrón 說：“1454 法案賦予合作社部門對抗債券危機的工具，透過適足準備金來應付這一次危機，以保障社員存款的安全性。”新法案要求每一家合作社內部成立特種委員會，以持續檢視投資組合績效的變動。

依照合作社管理機構 COSSEC 的說法，目前信用與儲蓄合作社投資 15 億美元的政府債券，因為波多黎各政府財政艱困導致這些公債被歸類為高風險投資，估計這些公債的價值已經腰折了。

波多黎各合作社有 956000 位社員，對 300000 人提供放款，放款餘額高達 40 億美元。通過新法案的目的是在處理合作社因政府無法支付債券利息而引發流動性不足

的問題。新法案容許合作社在未來十五年逐年攤銷因投資公債而遭遇的損失。

◆英國合作社學院啟動招募新會員



▲財務暨資源副院長 Emma Willder、院長兼執行長 Simon Parkinson、教育暨研究副院長 Cilla Ross。

英國合作社學院 (Co-operative College) 從結構上做改變，變成會員領導的組織。成立將近 97 年的英國合作社學院對其堅定的傳統感到相當自豪，在這個穩固的基礎上，合作社學院將進一步營造讓人更為興奮的未來。為持續創新、永續經營、迎合提供合作社服務之需求不斷成長與變動，合作社學院已經轉型為獨立且由會員領導的慈善團體。

合作社學院院長兼執行長 Simon Parkinson 說：“合作社學院的未來將由會員所塑造，對於重要議題的決定，每一位會員都有同等的表決權，意指合作社學院具民主性和包容性，最後合作社學院將對會員負責，以確保全體會員的利益。因為我們遵循合作社價值與原則，所有捐助將全部投入對合作社的服務。我們對合作社學院的未來充滿期待，也歡迎大家加入合作社學院。”

每週贊助不超過一英鎊，你就可以成為個人會員(Individual Member)，這些贊助的資金將全數用來推動英國和全球的合作社運動，尤其是在賴索托、馬拉威、斯里蘭卡等國的合作社運動。

◆ 歐盟議事會採用推動社會經濟的結論



▲ 歐盟議事會和歐洲議事會。

歐洲合作社(Cooperative Europe)歡迎歐洲議事會(European Council)採用推動社會經濟的結論，早在 2015 年 12 月 7 日為歐洲部長(European Ministers)會議所接受的這一份文件，認可合作社和其他社會事業在達成歐盟的關鍵性目標中所扮演的角色。(譯者註：歐盟由立法機構(歐洲議會和歐洲議事會)、行政機構(歐盟委員會)及司法機構(法院)所組成，歐盟機構的權力建立在會員國批准的條約上，條約未規範的部分會員國政府可行使其主權。歐洲議事會由會員國政府領袖組成，這是每年集會四次的高峰會，目的在確認政策的優先順序，採行共識決。)

這一項結論強調合作社和社會事業在永續成長、高品質就業。社會凝聚力、社會創新、地方和區域發展、環境保護等方面都做出貢獻。這一項結論也處理了合作

社工作小組在「加強合作社潛能以促進相當的成長與就業」(Fostering Co-operatives' Potential to Generate Smart Growth and Jobs)的報告中所提出來的問題，這一份報告是 2015 年 3 月由歐洲委員會出版的。

國際合作社聯盟歐洲地區辦公室提出警告說，在達成社會事業和社會經濟的方法上還是有一些混淆，歐洲合作社相信若不加以澄清，對這兩個概念將會有不同的解讀。

歐盟議事會認知社會經濟事業在解決失業尤其是年輕人失業的問題中所扮演的重要角色，並且支持位在社會經濟事業和營利事業之間的合作事業。

儘管歐盟議事會請求歐盟委員會(EU Commission)推動並支持歐洲的社會經濟事業，歐洲合作社(Cooperatives Europe)建議將推動和支持轉變成具體行動的策略。

歐洲合作社副執行長 Agnès Mathis 對歐盟議事會的結論作如下的評論：“本項結論要求歐盟會員國及歐盟委員會充分利用合作社和其他社會經濟事業以達成歐盟關鍵性目標，我們甚表滿意。我們已經準備好隨時做出貢獻，並積極參與歐洲的政策和策略發展。在這一過程中，合作事業輔導架構網絡和青年合作人網絡必然成為關鍵性的資產。”

ICA eDigest 輯譯 王永昌(中國文化大學財務金融學系教授)

合作社事業報導

CLC NEWS NO.93 SPRING 2016



本會黃名譽理事長澤青榮獲金融監督管理委員會一等金融專業獎章，並接受銀行局長官祝賀合影
左起基隆一信黃理事主席昭胤
銀行局陳科長雅萍
呂副局長蕙容
本會黃名譽理事長澤青
銀行局邱副局長淑貞
邱組長美珠
本會張副秘書長森宇



英國合作社學院(Co-operative College)財務暨資源副院長Emma Willder、院長兼執行長Simon Parkinson、教育暨研究副院長Cilla Ross。



歐盟理事會和歐洲理事會



荷蘭合作社(Coop Netherlands)成立於1891年的消費合作社

發行人:麥勝剛
Publisher:Shen-Gang Mai
總編輯:吳榮杰
Chief Editor:Rhung-Jieh Woo
執行編輯:歐美華
Executive Editor: Mey-Haw Ou
發行所:中華民國合作事業協會
地 址:台北市福州街11-2號2樓
電 話:02-23219343
網 址:clc-coop.tw
E-mail:service@clc-coop.tw
內政部補助 印行

The COOPERATIVE NEWS is published quarterly by the Co-operative League of the Republic of China, No. 11-2, Fu-chow St., Taipei Taiwan, R.O.C.



→ 孫少英館長



一切都從社區圖書館開始 - 兒童教育、媽媽教育
Energy Coop in Seoul

行政院新聞局出版事業登記處
局版台誌字第3905號
中華郵政執照登記處
台北誌字第1547號雜誌